








## Seznam věcí na tábor „prázdniny v sedle“


 (příhlášku, GDPR a lékařské potvrzení – ten, kdo neposlal na email), **bezinfekčnost, prohlášení** - najdete na webových stránkách, **kartičku pojišťovny** kopie z obou stran, doporučeno úrazové pojištění


 **povinné vybavení pro jízdu na koni:** přilba (dobře padnoucí jezdecká či cyklistická), rifle (ne příliš úzké) nebo rajtky, pevná kotníková obuv (perka), chránič páteře (nepovinná výbava, vše záleží na rodiči), jezdecké či cyklistické rukavice


 osobní hygiena (ručník, spodní prádlo, ponožky, plavky, opalovací krém, repelent...), teplé oblečení


 **holínky**, nepromokavou bundu, **kšiltovku nebo jinou pokrývku hlavy**, baterku, oblečení k ohni


 batůžek na výlety, pohodlná obuv na výlet

 psací potřeby, pastelky, trhací blok A4, lahev na pití na výlety (**min. 1l, ideálně 1,5l**)

 karimatku či nafukovací matraci (**60x180cm – rozměr postele**), spacák, polštářek

 **220,-Kč na výlet**

 menší obnos peněz, kdyby si děti chtěly koupit něco malého u nás na ranči (pohled, nanuk, slané,...)

 dobrovolné – oblečení na focení s koňmi

